

Planning des cours collectifs Pilates

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11:00 à 11:55 Trio machine	11:00 à 11:55 Mat (Centre & Zoom)		11:00 à 11:55 Trio machine	11:00 à 11:55 Trio machine
12:10 à 13:05 Mat (Centre & Zoom)	12:10 à 13:05 Trio machine		12:10 à 13:05 Trio machine	12:10 à 13:05 Mat (Centre & Zoom)
13:10 à 14:05 Trio machine	13:10 à 14:05 Trio machine		13:10 à 14:05 Trio machine	13:10 à 14:05 Trio machine
16:00 à 16:55 Trio machine				
17:00 à 17:55 Trio machine				17:00 à 17:55 Trio machine
18:00 à 18:55 Mat (Centre & Zoom)		18:30 à 19:25 Mat Zoom		18:00 à 18:55 Mat (Centre & Zoom)
19:00 à 19:55 Trio machine				19:00 à 19:55 (1 fois par mois) Trio machine