

Planning des cours collectifs Pilates

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	10:00 à 10:55 Mat (Centre & Zoom)			
	11:00 à 11:55 Trio machine		11:00 à 11:55 Trio machine	
12:10 à 13:05 Mat (Centre & Zoom)	12:10 à 13:05 Trio machine		12:10 à 13:05 Trio machine	12:10 à 13:05 Mat (Centre & Zoom)
13:15 à 14:10 Trio machine	13:15 à 14:10 Trio machine		13:15 à 14:10 Trio machine	13:15 à 14:10 Trio machine
15:45 à 16:40 Trio machine				
16:50 à 17:45 Trio machine				16:50 à 17:45 Trio machine
18:00 à 18:55 Mat (Centre & Zoom)		18:30 à 19:25 Mat Zoom		18:00 à 18:55 Mat (Centre & Zoom)
19:05 à 20:00 Trio machine				19:05 à 20:00 (1 fois par mois) Trio machine